

# Trainingsplan

der  
TSG-Turnabteilung  
bis zu den Herbstferien

## Allgemeines Kinder- und Jugendturnen:

ab 15.09.2020

### Dienstag:

Kinder von 5 – 7 Jahre	14.15 – 15.00 Uhr	Turnhalle Bdh. Schule
Kinder von 8 – 12 Jahre	15.15 – 16.00 Uhr	Turnhalle Bdh. Schule
Eltern-Kind-Turnen	16.15 – 17.00 Uhr	Turnhalle Bdh. Schule
Kleinkinder ab 3 Jahre	17.15 – 18.00 Uhr	Turnhalle Bdh. Schule

### Gerätturnen:

#### Mittwoch:

Mädchen 1. Gruppe	14.30 – 16.00 Uhr	Turnhalle Bdh. Schule
Jugendliche 2. Gruppe	16.15 – 18.15 Uhr	Turnhalle Bdh. Schule

#### Freitag:

Jungenturnen	16.30 – 17.45 Uhr	Turnhalle Bdh. Schule
--------------	-------------------	-----------------------

### Männergymnastik & Prellball:

Donnerstag	19.00 – 20.00 Uhr	Turnhalle Bdh. Schule
------------	-------------------	-----------------------

### Funktionsgymnastik:

Dienstag	19.00 – 20.00 Uhr	Turnhalle Bdh. Schule
Dienstag	20.00 – 21.00 Uhr	Turnhalle Bdh. Schule
Mittwoch	19.00 – 20.00 Uhr	Turnhalle Bdh. Schule
Donnerstag	10.00 – 11.00 Uhr	<b>Gymnastikraum</b> <b>Sportplatz Planstraße</b>

### Yoga:

Montag	18.15 – 19.15 Uhr	<b>Freizeitzentrum</b>
Freitag	10.45 - 11.45 Uhr	<b>Gymnastikraum</b> <b>Sportplatz Planstraße</b>

Diese Zeiten und sonstigen Aussagen gelten zunächst erst einmal bis zu den Herbstferien.

Bitte pünktlich zu den festgesetzten Zeiten erscheinen, sonst kein Einlass!!