

Trainingsplan
der
TSG-Turnabteilung
bis zu den Herbstferien

Allgemeines Kinder- und Jugendturnen:

ab 15.09.2020

Dienstag:

Kinder von 5 – 7 Jahre	14.15 – 15.00 Uhr
Kinder von 8 – 12 Jahre	15.15 – 16.00 Uhr
Eltern-Kind-Turnen	16.15 – 17.00 Uhr
Kleinkinder ab 3 Jahre	17.15 – 18.00 Uhr

Gerättturnen:

ab 02.09.2020

Mittwoch:

Mädchen 1. Gruppe	14.30 – 16.00 Uhr
Jugendliche 2. Gruppe	16.15 – 18.15 Uhr

Freitag:

Jungenturnen	16.30 – 17.45 Uhr	<u>ab 04.09.2020</u>
--------------	-------------------	-----------------------------

Funktionsgymnastik:

Dienstag	19.00 – 20.00 Uhr	<u>ab 01.09.2020</u>
Mittwoch	19.00 – 20.00 Uhr	
Donnerstag	09.00 – 10.00 Uhr	im Gymnastikraum Sportplatz Planstraße

Yoga:

Montag	18.15 Uhr Sportplatz hinter der Turnhalle oder im Freizeitzentrum
Freitag	10.45 Uhr Kurpark oder im Gymnastikraum Sportplatz Harlingerode

Diese Zeiten und sonstigen Aussagen gelten zunächst erst einmal bis zu den Herbstferien.

Hoffentlich ist uns das Wetter hold und wie können noch draußen turnen!!